



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Provinciale di Cremona**

# Calendario Gare Estivo

# 2010

DI

# Cremona

EDIZIONE DEL 18.3.2010



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Cremona

Sede: c/o C.O.N.I. Provinciale - Via F.Filzi 35 - 26100 Cremona  
Indirizzo posta Via Felisari, 27 – 26012 – Castelleone (CR)

### COMPOSIZIONE DEL COMITATO PROVINCIALE

<b>PRESIDENTE:</b>	Adelio	<b>Loda</b>	Via Felisari,27	26012	Castelleone (CR)	348 2832169	adelio.loda@alice.it
<b>VICEPRESIDENTE:</b>	Monica	<b>Signani</b>	Via Flaminia, 2F	26100	Cremona (CR)	338 4183799	monica.signani@tin.it
<b>CONSIGLIERE:</b>	Alfredo	<b>Tosetti</b>	Via Solferino, 162	26012	Castelleone (CR)	339 5480203	alfredo.tosetti@datacommercesrl.it
<b>CONSIGLIERE:</b>	Pinuccio	<b>Vailati</b>	Via Robati, 10	26010	Capergnanica (CR)	0373 238119	pinucciovailati@virgilio.it
<b>FIDUCIARIO TECNICO:</b>	Sergio	<b>Garatti</b>	Via Solferino, 178	26012	Castelleone (CR)	329 1534747	
<b>FIDUCIARIO GGG:</b>	Sergio	<b>Inzoli</b>	Via Solera, 4	26013	Crema (CR)	0373 200415	

**Campo di Gara**  
**Campo di Gara**  
**Campo di Gara**

CREMONA  
CASTELLEONE  
SONCINO

Campo Scuola – Largo degli Sportivi  
Campo Comunale - Via Dosso  
Stadio Comunale – Via Isengo

0372434049

### TESSERAMENTO 2010

Il tesseramento degli atleti per il 2010 ha avuto inizio ufficialmente il giorno 15 NOVEMBRE 2009 e terminerà il giorno 31 OTTOBRE 2010.  
La stagione sportiva 2010 inizia il 1 gennaio e termina il 31 dicembre.  
L'età di appartenenza alle varie Categorie è così definita:

<b>ESORDIENTI C</b>	anni 6 – 7	nati/e 2003 – 2004
<b>ESORDIENTI B</b>	anni 8 – 9	nati/e 2001 - 2002
<b>ESORDIENTI A</b>	anni 10 – 11	nati/e 1999 - 2000
<b>RAGAZZI</b>	anni 12 – 13	nati/e 1997 – 1998
<b>CADETTI</b>	anni 14 – 15	nati/e 1995 – 1996
<b>ALLIEVI</b>	anni 16 – 17	nati/e 1994 - 1993
<b>JUNIORES</b>	anni 18 – 19	nati/e 1991 – 1992
<b>PROMESSE</b>	anni 20 - 21 - 22	nati/e 1989 – 1988 - 1990
<b>SENIORES</b>	23 anni e più	nati/e 1987 e precedenti
<b>AMATORI</b>	da 23 a 34 anni	nati/e dal 1976 al 1987
<b>SENIOR MASTER</b>	35 anni e più	nati/e fino al 1975

#### Categorie Senior Master

<b>MM35</b>	35 - 39 anni	1975 - 1971	<b>MF35</b>
<b>MM40</b>	40 - 44 anni	1970 - 1966	<b>MF40</b>
<b>MM45</b>	45 - 49 anni	1965 – 1961	<b>MF45</b>
<b>MM50</b>	50 - 54 anni	1960 - 1956	<b>MF50</b>
<b>MM55</b>	55 - 59 anni	1955 - 1951	<b>MF55</b>
<b>MM60</b>	60 - 64 anni	1950 - 1946	<b>MF60</b>
<b>MM65</b>	65 - 69 anni	1945 – 1941	<b>MF65</b>
<b>MM70</b>	70 - 74 anni	1940 - 1936	<b>MF70</b>
<b>MM75</b>	75 - 79 anni	1935 – 1931	<b>MF75</b>
<b>MM80</b>	80 - 84 anni	1930 - 1926	<b>MF80</b>
<b>MM85</b>	85 - 89 anni	1925 – 1921	<b>MF85</b>
<b>MM90</b>	90 - 94 anni	1920 - 1916	<b>MF90</b>
<b>MM95</b>	95 anni e più	1915 e precedenti	<b>MF95</b>

#### Vincolo Sociale

<b>ESORDIENTI A –B –C</b>	annuale
<b>RAGAZZI</b>	annuale
<b>CADETTI</b>	durata Categoria
<b>ALLIEVI</b>	durata Categoria
<b>JUNIORES</b>	durata Categoria
<b>PROMESSE</b>	durata Categoria
<b>SENIORES</b>	3 anni
<b>AMATORI</b>	annuale
<b>SENIOR MASTER</b>	annuale

## ATTIVITA' 2010

<b>Categoria ESORDIENTI C E B MASCHILI E FEMMINILI</b>		<b>(C.A.S. - 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> elementare)</b>	
Metri 50 piani		partenza in piedi	
Metri 600 piani			
Metri 40 ostacoli		partenza in piedi - 4 hs da 50 cm/11,00/6,00/6,00/11,00	
Marcia 1.200 metri			
Salto in lungo		con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. A 1,5 mt.	
Salto in alto		sequenza: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 poi di 3 cm in 3 cm	
Lancio del Vortex		attrezzo da gr. 150	
Staffetta 4 x 50			
Triathlon		50 - lungo - vortex	
<b>Nei concorsi (Alto - Lungo - Vortex) si effettuano 2 tentativi</b>			

<b>Categoria ESORDIENTI A MASCHILI E FEMMINILI</b>			
Metri 50 piani		partenza in piedi	
Metri 600 piani			
Metri 40 ostacoli		partenza in piedi - 4 hs da 50 cm/11,00/6,00/6,00/11,00	
Marcia 1.200 metri			
Salto in lungo		con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. A 1,5 mt.	
Salto in alto		sequenza: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 poi di 3 cm in 3 cm	
Lancio Vortex		attrezzo da gr. 150	
Staffetta 4 x 50			
Triathlon		50 - lungo - vortex	
<b>Nei concorsi (Alto - Lungo - Vortex) si effettuano 3 tentativi</b>			

<b>Categoria RAGAZZI/RAGAZZE</b>			
Metri 60 piani			
Metri 1.000 piani			
Metri 60 ostacoli			
	<b>Maschili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50	
	<b>Femminili</b>	6hs da 60 cm. / 12,00 - 5 x 7,50 - 10,50	
Salto in lungo			
Salto in alto			
Getto del peso di gomma		attrezzo da kg. 2	
Lancio del vortex		attrezzo da gr. 150	
Marcia km. 2			
Staffetta 4 x 100		senza vincolo zona cambio	
Staffetta 3 x 800			
Triathlon		B	60 - lungo - peso
		A	60hs - alto - vortex
<b>Solo la combinazione A entrerà a formare la graduatoria regionale della Specialità</b>			

<b>Categoria CADETTI/CADETTE</b>			
Metri 80 piani			
Metri 300 piani			
Metri 1.000 piani			
Metri 2.000 piani			
Metri 100 ostacoli	<b>cadetti</b>	10hs da 84 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50	
Metri 80 ostacoli	<b>cadette</b>	8hs da 76 cm. / 13,00 - 7 x 8,00 - 11,00	
Metri 300 ostacoli		7hs da 76 cm. / 50,00 - 6 x 35,00 - 40,00	
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 3 x 1000			
Salto in alto			<b>3 prove x ogni atleta</b>
Salto con l'asta			<b>3 prove x ogni atleta</b>
Salto in lungo			<b>4 prove x ogni atleta</b>
Salto Triplo	<b>cadetti</b>	battuta da mt. 9 o da mt. 11	<b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	battuta da mt. 7 o da mt. 9	<b>4 prove x ogni atleta</b>
Getto del peso	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 4	<b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 3	<b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del disco	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 1,5	<b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 1	<b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del martello	<b>cadetti</b>	attrezzo da kg. 4	<b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da kg. 3	<b>4 prove x ogni atleta</b>
Lancio del giavellotto	<b>cadetti</b>	attrezzo da gr. 600	<b>4 prove x ogni atleta</b>
	<b>cadette</b>	attrezzo da gr. 400	<b>4 prove x ogni atleta</b>
Marcia km. 4	<b>cadetti</b>		
Marcia km. 3	<b>cadette</b>		
Pentathlon	<b>cadetti</b>	100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000	
	<b>cadette</b>	80hs - alto - giavellotto - lungo - 600	
<b>Il Pentathlon può essere disputato anche in 2 giornate</b>			

<b>Categoria ALLIEVI/ALLIEVE</b>			
Metri 100	piani		
Metri 200	piani		
Metri 400	piani		
Metri 800	piani		
Metri 1.500	piani		
Metri 3.000	piani		
Metri 2.000	siepi		
Metri 110	ostacoli	<b>allievi</b>	10hs da 91 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100	ostacoli	<b>allieve</b>	10hs da 76 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 400	ostacoli	<b>allievi</b>	10hs da 84 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400	ostacoli	<b>allieve</b>	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 4 x 400			
Salto in alto			
Salto con l'asta			
Salto in lungo			
Salto Triplo		<b>allievi</b>	battuta da mt. 9 o da mt. 11
		<b>allieve</b>	battuta da mt. 7 o da mt 9 o da mt. 11
Getto del peso		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del disco		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 1,5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello		<b>allievi</b>	attrezzo da kg. 5
		<b>allieve</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del giavellotto		<b>allievi</b>	attrezzo da gr. 700
		<b>allieve</b>	attrezzo da gr. 600
Marcia km. 10		<b>allievi</b>	
Marcia km. 5		<b>allieve</b>	
Octathlon		<b>allievi</b>	100 - lungo- giavellotto - asta/110hs - disco - alto - 1000
Esathlon		<b>allieve</b>	100hs - alto - peso/lungo - giavellotto - 400

<b>Categoria JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI</b>			
<b>Categoria PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI</b>			
<b>Categoria SENIORES MASCHILI E FEMMINILI</b>			
Metri 100	piani		
Metri 200	piani		
Metri 400	piani		
Metri 800	piani		
Metri 1.500	piani		
Metri 3.000	piani		
Metri 5.000	piani		
Metri 10.000	piani	<b>no juniores femminili</b>	
Metri 2.000	siepi	<b>solo juniores femminili</b>	
Metri 3.000	siepi		
Metri 110	ostacoli	<b>promesse/seniores maschili</b>	10hs da 106 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 110	ostacoli	<b>juniores maschili</b>	10hs da 100 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100	ostacoli	<b>femminili</b>	10hs da 84 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 200	ostacoli		10hs da 76 cm. / 18,29 - 9 x 18,29 - 17,10
Metri 400	ostacoli	<b>maschili</b>	10hs da 91 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400	ostacoli	<b>femminili</b>	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 4 x 400			
Maratona			
Mezza Maratona			
Salto in alto			
Salto con l'asta			
Salto in lungo			
Salto Triplo			
Getto del peso		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 6
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 7,260
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del disco		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 1,750
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 2
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello		<b>J maschile</b>	attrezzo da kg. 6
		<b>P/S maschile</b>	attrezzo da kg. 7,260
		<b>femminile</b>	attrezzo da kg. 4
Lancio del giavellotto		<b>maschile</b>	attrezzo da gr. 800
		<b>femminile</b>	attrezzo da gr. 600
Marcia km. 10		<b>maschile</b>	
Marcia km. 5		<b>femminile</b>	
Decathlon		<b>maschile</b>	100 - lungo - peso - alto - 400/ /110hs - disco - asta - giavellotto - 1500
Eptathlon		<b>J/femminile</b>	100hs - alto - peso - 200/lungo - giavellotto - 800

## **REGOLAMENTI PROVINCIALI**

### **TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA ESORDIENTI C – B – A**

Il Trofeo si disputa in più prove.

In ogni Manifestazione si possono effettuare due gare.

**Nei Concorsi si effettuano tre tentativi per la categoria esordienti A e due tentativi per gli esordienti B e C.**

Alla fine della stagione verranno premiati 6 esordienti C-B maschi, 6 esordienti C-B femmine, 6 esordienti A maschi e 6 esordienti A femmine stilando una classifica che terrà conto dei migliori piazzamenti nelle graduatorie provinciali per 5 specialità su 7. In caso di parità prevarrà l'atleta che ha partecipato a più specialità e manifestazioni.

### **TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *RAGAZZI – RAGAZZE***

Nella ormai tradizionale premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il minor punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali e assegnando, per ogni gara, un punto al primo in graduatoria, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e via di seguito, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse gare. E' necessario che gli atleti abbiano partecipato ad almeno 4 manifestazioni sia provinciali, sia regionali, sia nazionali e a 3 diverse gare (es. 60-60HS-1000, 60-lungo-peso, peso – vortex – lungo, ecc.). In caso di parità di punti ottenuti nelle 3 diverse gare, le misure ottenute verranno trasformate in punteggio come da tabella federale e verrà premiato l'atleta che ha ottenuto il punteggio più alto nelle 3 diverse specialità.

### **TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *CADETTI – CADETTE***

Nei Concorsi (lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto) le prove a disposizione di ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta sono un massimo di tre per ciascuna misura. In ogni Manifestazione ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare con esclusione dei partecipanti alle gare di distanza superiore ai mt. 300 che potranno partecipare ad una sola gara.

Ai fini della consueta festa di premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il maggior punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali ed assegnando, per ogni gara, il punteggio secondo le tabelle federali, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse specialità (es. 80-300-1000, 80-lungo-peso, peso-giavellotto-disco, ecc.).

Verranno inoltre premiati 1 cadetto e 1 cadetta che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali.

I riconoscimenti non sono cumulabili. La priorità va data alla migliore prestazione tecnica.

### **TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *ALLIEVI/E***

**Verranno premiati i primi 6 ALLIEVI E 6 ALLIEVE che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni. Viene richiesto inoltre il raggiungimento di un punteggio minimo di 500 punti.**

Verrà inoltre attribuito un riconoscimento a tutti gli atleti che hanno ottenuto un piazzamento almeno tra i primi 8 ad una finale di un campionato italiano di categoria o che abbia vinto un titolo regionale. Verranno considerati sia i campionati outdoor che indoor, su pista, su strada e campestre.

Vengono presi in considerazione anche i risultati ottenuti nelle manifestazioni indoor.

I riconoscimenti non sono cumulabili.

**N.B.: Al fine di elaborare correttamente la classifica, si chiede cortesemente a tutte le Società di far prevenire al Comitato Provinciale tempestivamente i risultati ottenuti in manifestazioni effettuate fuori provincia.**

### **TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *J/P/S M/F***

#### **CATEGORIA JUNIORES**

Verranno premiati 1 JUNIOR MASCHIO ed 1 JUNIOR FEMMINA che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni

#### **CATEGORIA PROMESSE/SENIORES**

Verranno premiati 1 PROMESSA/SENIORES MASCHIO ed 1 PROMESSA/SENIORES FEMMINA che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni.

Vengono presi in considerazione anche i risultati ottenuti nelle manifestazioni indoor.

Verrà inoltre premiato l'atleta, sia a livello maschile che femminile, che otterrà la migliore prestazione cronometrica nella maratona e quello che otterrà la migliore prestazione cronometrica nella mezza maratona, sia a livello maschile che femminile. I due premi non sono cumulabili.

Sarà cura delle società sportive segnalare gli atleti (compresi gli amatori e i master) che potrebbero avere diritto a questo premio.

Premio speciale per tutti gli atleti che avranno un piazzamento nei primi otto ad una finale nazionale ed internazionale istituzionale (dalla categoria Allievi in su), per tutti i tipi di gara (pista, campestre, ecc...). Sarà cura delle società sportive segnalare tali atleti al Comitato Provinciale entro la fine di novembre 2010

**CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI  
TUTTE LE CATEGORIE**

**ATTENZIONE!**

**I CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI (COMPRESO QUELLO DI PROVE MULTIPLE) SONO GARE NON OPEN, pertanto possono partecipare solo atleti tesserati per società della Provincia di Cremona.**

Se il Responsabile Tecnico delle Manifestazioni lo riterrà opportuno, verranno disputate batterie e finali per le gare di velocità ed ostacoli (50 - 60 - 80 - 100 - 200 - 300 - 40hs - 60hs - 80 hs - 100hs - 110hs).

Nei Concorsi (esclusi alto ed asta) sono previste TRE prove eliminatorie e TRE di finale alle quali sono ammessi i primi 8 atleti della classifica dopo le tre eliminatorie. Nei concorsi delle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

**Ogni Atleta può partecipare al numero di gare previsto per ogni giornata (2).**

**SPECIALITA' NON INSERITE IN CALENDARIO**

**Qualora le Società provinciali fossero interessate ad inserire una specialità in una o più manifestazioni, le Società stesse dovranno fare richiesta al Comitato Provinciale almeno 10 giorni prima della data della manifestazione (ogni società può richiedere al massimo una specialità per manifestazione). Questo vale sia per il settore giovanile che per quello assoluto.**

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE PROVINCIALI**

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

<b>ESORDIENTI C-B M/F:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>ESORDIENTI A M/F:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>RAGAZZI/RAGAZZE:</b>	a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni
<b>CADETTI/CADETTE:</b>	a due gare per ogni Gruppo + la staffetta con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 300
<b>ALLIEVI/ALLIEVE:</b>	a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800
<b>JUN/PRO/SEN M/F:</b>	a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800
<b>AMATORI M/F:</b>	possono partecipare alle Gare programmate per la Categoria Jun/Pro/Sen M/F con le stesse limitazioni ed utilizzando gli attrezzi propri della Categoria Jun/Pro/Sen M/F
<b>SENIOR MASTER M/F:</b>	possono partecipare alle Gare programmate per la Categoria Jun/Pro/Sen M/F con le stesse limitazioni ed utilizzando gli attrezzi propri della Categoria Jun/Pro/Sen M/F
<b>CIP(DAI 16 ANNI IN SU):</b>	Possono partecipare a due gare più la staffetta

**Qualora il Comitato verificasse la presenza a più di 3 gare verrà tolta la migliore prestazione ottenuta**

**ISCRIZIONI ALLE GARE**

Tutti i risultati ottenuti nelle varie Manifestazioni programmate saranno elaborati al computer. E' pertanto **indispensabile** che il cartellino di gara (quello usato per l'iscrizione) **riporti assolutamente e riporti esattamente** il numero di tesserino di ogni atleta (sia le lettere che le cifre). In mancanza dell'esatta indicazione di tale dato, la prestazione dell'atleta non verrà registrata ed andrà persa.

In tutte le manifestazioni programmate in Regione e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Masters su Pista, Strada, Marcia, Montagna e Corsa Campestre, ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

CATEGORIA	ATTIVITA	ATLETI IN REGIONE	ATLETI FUORI REGIONE
<b>R - C (a manifestazione)</b>	Pista strada montagna marcia indoor cross	<b>0,5 €</b>	<b>1 €</b>
R (a manifestazione)	Indoor	<b>1 €</b>	<b>2 €</b>
C (a manifestazione)	Indoor	<b>2 €</b>	<b>4 €</b>
<b>A - J - P - S - AM - MAS (a gara)</b>	Pista strada montagna marcia indoor cross	<b>1 €</b>	<b>3 €</b>
A - J - P - S - AM - MAS (a gara)	Indoor	<b>3 €</b>	<b>6 €</b>

La quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta della Regione e di Euro 4 per staffetta Fuori Regione  
La quota di iscrizione per le Prove Multiple è di Euro 1 per Atleta della Regione e di Euro 3 per Atleta fuori Regione

**GRUPPI DI GARE PER CATEGORIA**

**CATEGORIA ESORDIENTI A - B - C**

<b>GRUPPO A:</b>	40HS	600	LUNGO	4 X 50
<b>GRUPPO B:</b>	50	ALTO	VORTEX	MARCIA MT 1200

**CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE**

<b>GRUPPO A:</b>	60	ALTO	VORTEX	3 X 800	MARCIA MT 2000
<b>GRUPPO B:</b>	60HS	1000	LUNGO	PESO	4 X 100

**CATEGORIA CADETTI E CADETTE**

<b>GRUPPO A:</b>	300HS	80	1000	ALTO	TRIPLO	MARTELLO	PESO	3 X 1000
<b>GRUPPO B:</b>	100HS -80HS	300	2000	LUNGO	DISCO	GIAVELLOTTO	4 X 100	

# CALENDARIO GARE

## APRILE

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>10</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
004/10 CP CR			<b>RIUNIONE PROVINCIALE GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15,00: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 15,30: Inizio gara CF/CM</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16,00: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>17</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
005/10 CP CR			<b>RIUNIONE PROVINCIALE GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15,30: Ritrovo</b> <b>Ore 15,45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16,00: Inizio gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>
PISTA	<b>Domenica</b>	<b>18</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
006/10 CP CR			<b>MEETING INTERREGIONALE DEI LANCI A/J/P/S U/D</b>  <b>Conferma iscrizioni dalle ore 14</b> <b>Inizio gare ore 15</b>  <b>ALLIEVI /J/P/S M:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg 7,260) – giavellotto (A gr. 700 – J/P/S gr. 800)  <b>ALLIEVE /J/P/S F:</b> Peso – Martello - Giavellotto  <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi – CP Fidal Cremona</i>  <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 16 aprile 2010</b>.</i>  CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a>  <b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b> <b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 16 APRILE</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i>  <b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b>

CORSA SU STRADA	<b>Domenica</b>	<b>18</b>	<b>CREMONA</b> - Piazza Roma
007/10 CP CR			<p><b>VIVICITTA'</b> gara su strada di 12 km. per le categorie senior, amatori e master, (maschile e femminile). Gara di 1km per bambini fino a 12 anni Ore 8,30: ritrovo Ore 10,30: partenza</p> <p><b>Org.:</b> Comitato Provinciale UISP - Tel. 0372-431771 Termine iscrizioni per la gara agonistica: 03-04-2010 Iscrizioni via fax al 0372-436660 oppure via e-mail al <a href="mailto:cremona@uisp.it">cremona@uisp.it</a></p>
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>21</b>	<b>SONCINO</b> - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Crema, per la categoria <b>Cadetti/e</b>, nati nel <b>1996 e 1997 (no 1995)</b>. Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà Mercoledì 27/04/2010</p>
PISTA	<b>giovedì</b>	<b>22</b>	<b>CASALMAGGIORE</b> - Campo Scuola Baslenga di via Baslenga
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Casalmaggiore, per la categoria <b>Cadetti/e</b>, nati nel <b>1996 e 1997 (no 1995)</b>. Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà Martedì 29/04/2010</p>
PISTA	<b>Venerdì</b>	<b>23</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Cremona, per la categoria <b>Cadetti/e</b>, nati nel <b>1996 e 1997 (no 1995)</b>. Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30 Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà Lunedì 28/04/2010</p>
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>24</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
008/10 CP CR			<p><b>MEETING REGIONALE SU PISTA 201 A/J/P/S U/D</b></p> <p><b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI CATEGORIE A/J/P/S M/F - 1^ GIORNATA</b></p> <p><b>Entro le Ore 14,30: Ritrovo e conferma iscrizioni per disco F asta M e triplo F</b> <b>Inizio gara ore 15</b> <b>Dalle ore 15,00: Conferma iscrizioni altre gare</b> <b>Inizio altre Gare Ore 16.00</b></p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b></p> <p><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 22 APRILE</b></p> <p><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i></p> <p><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> <b>1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b></p> <p><b>ALLIEVI /J/P/S M:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–3.000st.– 2.000st (All)–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg.1,750 P/S kg. 2) - marcia km. 10</p> <p><b>ALLIEVE /J/P/S F:</b> .. 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100–400–1.500–3000st–2000st (All)-alto – triplo – marcia km. 5 –disco</p> <p><i>Org.:</i> CP Fidal Cremona e CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a></p> <p><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 23 aprile 2010.</i></p> <p><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b> <b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b></p> <p><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b></p>

# MAGGIO

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>2</b>	<b>CREMONA</b> - Piazzale Azzurri d'Italia
009/10 CP CR			<p><b>"TROFEO FRIGERIO"- 7 PROVA</b></p> <p><b>Per tutte le categorie maschili e femminili</b></p>
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>5</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
			<p><b>Fase Provinciale G.S.S.</b> per la Provincia di Cremona, per la categoria <b>Cadetti/e</b>, nati nel <b>1996 e 1997 (no 1995)</b>.</p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30</p> <p>Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona.</p> <p>In caso di rinvio la data sarà Venerdì 07-05-2010</p>
PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>6</b>	<b>CREMONA</b> - Campo scuola di Largo degli Sportivi
			<p><b>Giochi Sportivi Studenteschi Allievi - Juniores M/F</b></p> <p><b>Fase Provinciale</b></p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30</p> <p>Data alternativa in caso di rinvio: giovedì 13-05-2010</p>
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>8</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
010/10 CP CR			<p><b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (ESO/RAG/CAD) - 1^ Giornata - GARA NON OPEN</b></p> <p><b>Ore 15.00: Ritrovo martello.</b> <b>Ore 15.30: Inizio gara martello CM e CF</b> <b>Ore 15.30: Ritrovo altre gare</b> <b>Ore 15.45: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare.</b></p> <p><b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A</p> <p><i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i></p>
PISTA	<b>lunedì</b>	<b>10</b>	<b>CREMONA</b> - Campo scuola di Largo degli sportivi
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Cremona, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1998 e 1999</b>)</p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30</p> <p>Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona.</p> <p>La data alternativa, in caso di rinvio, sarà lunedì 17/05/2010</p>
PISTA	<b>Martedì</b>	<b>11</b>	<b>CASALMAGGIORE</b> - Campo Scuola Baslenga di via Baslenga
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Casalmaggiore, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1998 e 1999</b>)</p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30</p> <p>Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona.</p> <p>La data alternativa, in caso di rinvio, sarà martedì 18/05/2010</p>
PISTA	<b>Lunedì</b>	<b>12</b>	<b>SONCINO</b> - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia
			<p><b>Fase Distrettuale G.S.S.</b> per il Distretto di Crema, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel <b>1998 e 1999</b>)</p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio gare ore 9.30</p> <p>Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona.</p> <p>La data alternativa, in caso di rinvio, sarà venerdì 21/05/2010</p>

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>15</b>	<b>CASTELLEONE</b> - Campo Comunale di Via Dosso
011/10 CP CR	<p><b>11° MEETING CITTÀ DI CASTELLEONE</b></p> <p><b>Ore 15.00: Ritrovo</b>  <b>Ore 15.30: Chiusura iscrizioni</b>  <b>Ore 16.00: Inizio gare</b></p> <p><b>Esordienti:</b> 50-600-lungo-vortex  <b>Ragazzi/e:</b> 60-1000-lungo-vortex  <b>Cadetti/e:</b> 80-1000-lungo-peso</p> <p><b>Pista in asfaltoide - sulla pedana del salto in lungo è possibile usare scarpe chiodate</b>  <i>Org.: Atletica Castelleone</i></p>		

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>22</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
012/10 CP CR	<p><b>CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (ESO/RAG/CAD) - 2^ Giornata - GARA NON OPEN</b></p> <p><b>Ore 15.30: Ritrovo</b>  <b>Ore 15.45: Chiusura iscrizioni</b>  <b>Ore 16.00: Inizio gare.</b></p> <p><b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B  <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B  <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B  <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B</p> <p><i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i></p>		

Pista Regionale	<b>Entro Martedì</b>	<b>25</b>	<p style="text-align: center;"><b>Entro</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MARTEDI' 25 MAGGIO 2010</b></p> <p style="text-align: center;"><b>CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE - FASI PROVINCIALI</b>          Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 - e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali</p> <p style="text-align: center;"><b>CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO:</b></p>
Categoria Rag U/D			

PISTA	<b>giovedì</b>	<b>27</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
	<p><b>Fase Provinciale G.S.S.</b> per la Provincia di Cremona, per la categoria <b>Ragazzi/e</b> (nati nel 1998 e 1999)          Ritrovo ore 9.00          Inizio gare ore 9.30          Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona</p>		

PISTA PROVINCIALE	<b>Domenica</b>	<b>30</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi
013/10 CP CR	<p><b>RIUNIONE PROVINCIALE GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b></p> <p><b>Ore 8,30: Ritrovo Martello</b>  <b>Ore 9,00: Inizio gara CF/CM</b>  <b>Ore 9,00: Chiusura iscrizioni altre gare</b>  <b>Ore 9,30: Inizio altre gare</b></p> <p><b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A  <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A  <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A  <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A</p> <p><i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i></p>		

# GIUGNO

Pista Regionale	<b>Mercoledì 02</b>	<b>MARIANO COMENSE (CO) – Centro Sportivo Comunale Via S. Caterina da Siena</b>
Cat. R/C U/D	<b>Campionato di Società Ragazzi/e – Finale Regionale</b> Ritrovo ore 9.00 chiusura iscrizioni ore 10 Inizio gare ore 10.30 Gare: Ragazze- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100 Gare: Ragazze- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100  <i>D.T. Luciano Bagoli</i> <span style="float: right;"><i>Resp CRL: Cariboni</i></span>	

PISTA	<b>SEDE DA DEFINIRSI</b>	
014/10 CP CR	<b>ESAGONALE DEL PO</b> Manifestazione per le rappresentative provinciali Cadetti/e - Allievi/e di Cremona, Mantova, Modena, Parma, Piacenza e Reggio Emilia. Gare di contorno ragazzi/e. Gli orari ed i programmi gara saranno comunicati direttamente dall'Ass. A. Interflumina	

PISTA	<b>Sabato 05</b>	<b>CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi</b>
015/10 CP CR	<b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE – GARA NON OPEN</b> <b>Categorie Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo</b> <b>Ore 15.30: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16.00: Inizio gare</b>  <b>Esordienti M/F:</b> 50-lungo-vortex <b>Ragazzi/e:</b> 60hs-alto-vortex <b>Cadette:</b> 80hs-alto-giavellotto-lungo-600 <b>Cadetti:</b> 100hs-alto-giavellotto-lungo-1000 <i>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi</i>	

CORSA SU STRADA	<b>Venerdì 11</b>	<b>CAPERGNANICA - Oratorio San Giovanni Bosco – Via San Martino</b>
016/10 CP CR	<b>5^ Marcia serale di Capergnanica</b> <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA</b> <b>PER LE CATEGORIE Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M/F</b> <b>PERCORSO DI KM 6,300 CIRCA</b> <b>Ore 19.00: Ritrovo</b> <b>Ore 19.45: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 20.00: Inizio gara</b>  Alla manifestazione è abbinata una marcia non competitiva di km.6,300 libera a tutti, a scopo promozionale <b>Org.: Virtus Crema + Polisportiva Capergnanica</b>	

PISTA	<b>Domenica 20</b>	<b>MARIANO COMENSE (CO) - Centro Sportivo Via S.Caterina da Siena</b>
	<b>19° TROFEO DEI LAGHI</b> <b>PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CAT. CADETTI/CADETTE</b> <b>ore 13.30 Ritrovo</b> <b>ore 15.00 Inizio Gare</b> <i>Org.: c.p. FIDAL COMO – A.S. Atl. Mariano Comense</i>	

Pista Regionale	<b>Entro Martedì 20 luglio</b>	
Categoria CAD U/D		
<h2>Entro MARTEDI' 20 LUGLIO 2010</h2> <p><b>CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE – FASI PROVINCIALI</b>                  Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette dopo le Manifestazioni Provinciali</p> <p>CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO</p>		

# SETTEMBRE

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>11</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>CAMPIONATI PROVINCIALI A/J/P/S M/F PER LE SPECIALITA' PESO E GIAVELLOTTO - 2^ GIORNATA</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo Martello</b> <b>Ore 15,30: Inizio Gara Martello CF/CM</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni altre gare</b> <b>Ore 16,00: Inizio altre gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo A <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo A <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo A <b>CADETTI/E :</b> Gruppo A <b>ALLIEVI/E - J/P/S/Ama/Master M/F :</b> PESO E GIAVELLOTTO <i>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</i>
017/10 CP CR			
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>18</b>	<b>CREMONA</b> - Campo Scuola di Largo degli sportivi <b>RIUNIONE PROVINCIALE</b> <b>GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI</b>  <b>Ore 15.00: Ritrovo</b> <b>Ore 15,30: Chiusura iscrizioni</b> <b>Ore 16,00: Inizio gare</b>  <b>ESORDIENTI B - C M/F:</b> Gruppo B <b>ESORDIENTI A M/F :</b> Gruppo B <b>RAGAZZI/E :</b> Gruppo B <b>CADETTI/E :</b> Gruppo B <i>Org.: C.P. FIDAL Cremona</i>
018/10 CP CR			
Pista Regionale	<b>Sabato</b>	<b>18</b>	<b>CARAVAGGIO</b>
	<b>Domenica</b>	<b>19</b>	<b>Campionati di società su pista Cadetti e Cadette</b> <b>Finale regionale</b>  <b>1^ giornata</b> Conferma iscrizioni ore 15 - Inizio Gare Ore 16 Gare: <b>Cadette:</b> 80hs. - 300 - 1.000 - alto - triplo - disco - peso - marcia km 3 <b>Cadetti:</b> 100hs. - 300 - 1.000 - asta - lungo - peso - giavelotto - marcia km 4  <b>2^ giornata</b> Conferma Iscrizioni Ore 14.30 - Inizio Gare Ore 15.30 <b>Cadette:</b> 300hs - 80 - 2.000 - asta - lungo - giavelotto - martello - 4x100 <b>Cadetti:</b> 300hs. - 80 - 2.000 - alto - triplo - disco - martello - 4x100  <i>Org. OSA Saronno tel 0296709188</i> <i>D.T.:G. Vanni</i>
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>25</b>	<b>SONCINO</b> - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia <b>6° MEETING "CITTA' DI SONCINO"</b> <b>GRAND PRIX DEI METRI 1.000</b>  <b>GARA PROVINCIALE ESORDIENTI/RAGAZZI/CADETTI M/F</b> <b>GARA PROVINCIALE A/J/P/S/AMA/MAS M/F</b>  <b>ore 14.45 chiusura iscrizioni</b> <b>ore 15,15 inizio gare</b>  <b>ESORDIENTI B-CM/F :</b> 50 - lungo - 600 <b>ESORDIENTI A M/F :</b> 50 - lungo - 600 <b>RAGAZZI/E :</b> 60 - peso - vortex - 1.000 <b>CADETTI/E :</b> 80 - lungo - peso - 1.000 <b>ALLIEVI/E - J/P/S/Ama/Master M/F :</b> 1.000 Pista e pedane in asfaltoide - non è possibile usare scarpe chiodate. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di due gare. <i>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi</i> Per informazioni Sig. Carniti 037485344
019/10 CP CR			

Pista Regionale	<b>Sabato 25 Domenica 26</b>	<b>BOVISIO MASCIAGO – Centro sportivo comunale via Europa</b>
<p><b>Campionati Regionali Individuali Cadetti – Cadette</b>  <b>Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Cadetti/e</b></p> <p><b>Pentathlon Cadetti:</b> 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto – lungo – 1.000  <b>Pentathlon Cadette:</b> 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto – lungo – 600</p> <p><b>Mattino</b>                  Chiusura Iscrizioni Ore 9.45 - Inizio Gare Ore 10.15                  Gare:  <b>Cadette:</b> 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco  <b>Cadetti:</b> 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo – peso– giavellotto – martello</p> <p><b>Pomeriggio</b>                  Chiusura Iscrizioni (per Martello U e D) Ore 13,15 - Inizio Gare Ore 13.45                  Chiusura Iscrizioni Ore 15,30 Inizio altre Gare Ore 16,00                  Gare:  <b>Cadette:</b> 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto – peso - marcia km. 3 – martello  <b>Cadetti:</b> 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – disco – marcia km. 4</p> <p>Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare con esclusione dei partecipanti alla marcia, ai metri 1.000 ed ai metri 2.000 che non potranno disputare altre gare.</p> <p>Org. PBM Bovisio Masciago 0362 571996                  D.T.: Luciano Bagoli <span style="float: right;">Resp.CRL:</span></p>		

## OTTOBRE

Pista Regionale	<b>Domenica 03</b>	<b>CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi</b>
020/10 CP CR	<p><b>MEETING DEI MEMORIAL</b>  <b>Riunione Regionale di Chiusura All/Jun/Pro/Sen M/F</b></p> <p><b>CAMPIONATO PROVINCIALE A/J/P/S M/F – 3^ GIORNATA</b></p> <p>Ore 14.00 conferma iscrizioni per Martello F                  Ore 14.30 – Inizio Gara                  Ore 14.30 Conferma iscrizioni altre gare                  Ore 15.30 Inizio altre gare</p> <p><b>All/Jun/Pro/Sen U:</b> 110hs (0,91 Allievi) – 110hs (cm 100 per J) - 110hs (cm 106 per P/S) -100 – 200 – 800 – 3000 – 4X100 – alto – lungo – disco</p> <p><b>All/Jun/Pro/Sen D:</b> 100hs (0,76 Allieve) –100hs (cm 84 per J/P/S) - 100 – 400 – 3.000 – lungo – triplo – giavellotto (gr 600) – martello (kg.4)</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON-LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 24 DI GIOVEDI' 30 SETTEMBRE                  Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara                  La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di venerdì 1 ottobre 2010.</p> <p>Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi</p>	

Pista Regionale	<b>Domenica 17</b>	<b>MILANO - Arena Civica</b>
Categoria Rag U/D	<p><b>Trofeo delle Province RAGAZZI E RAGAZZE per Rappresentative Provinciali</b></p> <p>Chiusura Iscrizioni Ore 10.15 - Inizio Gare Ore 10.30                  Inizio gare alto U/D ore 11.30 a seguire Vortex (PM)                  Gare:  <b>Ragazze:</b> 60hs. – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800 – triathlon (60hs – alto – vortex)  <b>Ragazzi:</b> 60hs. (h. m. 0,60) – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800 – triathlon (60hs – alto – vortex)</p> <p>R.T. P. Perego</p>	

Strada Region.	<b>Domenica 17</b>	<b>CREMONA</b> - Piazza del Comune
Cat		
J/P/S/Ama/Mas U/D		<b>9^ MARATONINA "CITTA' DI CREMONA "</b> <b>Gara Internazionale di corsa su Strada J/P/S/ama/MAS M/F</b> <b>Campionato Provinciale Individuale di Mezza Maratona MAS/AMA</b>
021/10 CP CR		Ritrovo Ore 8.30 - Inizio Gara Ore 9,30  <i>Org. Cremona Runners Club -</i> <i>Resp.Org.: Pedroni Mario tel. 0372 452990 fax 0372 590921 cell. 3355294361</i>

STRADA	<b>Domenica 24</b>	<b>CREMONA</b> - Piazza Stradivari
022/10 CP CR		<b>6° TROFEO "TUTTO DI CORSA"</b> <b>CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA</b> <b>Per le categorie Esordienti- Ragazzi/e- Cadetti/e - Allievi/e</b>
		Ore 9.00 Ritrovo Ore 9.15 Chiusura Iscrizioni Ore 9.30 Partenza Gare Categorie Allievi/e - Cadetti/e Ore 9.45 Partenza Gare Ragazzi/e Ore 10.00 Partenza Gare Esordienti M/F Ore 10.20 Premiazioni
		<i>Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi</i>

## NOVEMBRE

Strada	<b>Domenica 21</b>	<b>CREMA</b> - Piazza Garibaldi
Cat		
J/P/S/Ama/Mas U/D		<b>4^ MARATONINA "CITTA' DI CREMA"</b> Manifestazione regionale di mezza maratona
023/10 CP CR		Ritrovo Ore 8.30 - Inizio Gare Ore 9,30 Alla manifestazione è abbinata una marcia non competitiva di km 5/14/21 aperta a tutti.
		<i>Org. A.S.D. Bike &amp; Run Crema</i> <i>Resp.Org.: Ginelli Elena tel. Cell. 393 7841857</i>